

Guía Práctica: Las Habilidades de la IA Explicadas para Todos

Introducción: Como Enseñarle un Oficio a Alguien

Cuando hablamos de las "habilidades" (skills) que Claude puede desarrollar, en realidad estamos hablando de capacidades muy parecidas a las que tiene una persona experta en su trabajo. Imagina a tu abuela cuando cocina su receta especial: ella tiene instrucciones mentales claras, sabe qué ingredientes buscar, en qué orden hacer las cosas, y cómo resolver problemas si algo sale mal. Las habilidades de Claude funcionan exactamente de esa manera.

Este documento te ayudará a entender qué son estas "habilidades de IA" comparándolas con las capacidades humanas que todos conocemos en nuestra vida diaria.

¿Qué es una Habilidad en Claude?

Una **habilidad (skill)** en Claude es como un manual de procedimientos especializado que le enseña a realizar tareas específicas de manera consistente. Es similar a cuando una persona aprende un oficio o profesión: necesita instrucciones claras, herramientas adecuadas y ejemplos de referencia.

En términos simples: Es como darle a Claude un "cuaderno de recetas" para que sepa exactamente cómo hacer ciertas tareas una y otra vez, siempre bien hechas.

Paralelo entre Habilidades de IA y Capacidades Humanas

1. Memoria y Almacenamiento de Información

Aspecto	En las Personas	En Claude (IA)
Memoria de trabajo	Tu abuela recuerda los pasos mientras cocina: "primero sofreír la cebolla, luego agregar el tomate"	Claude mantiene el contexto de la conversación y recuerda los pasos del proceso que está ejecutando
Memoria de referencia	Un carpintero consulta sus apuntes viejos de medidas y técnicas	Claude accede a archivos de referencia (references/) con documentación y ejemplos previos
Recuperación	Tu médico recuerda casos similares: "esto me pasó con otro paciente"	Claude recupera información de sus instrucciones previas para aplicarla al caso actual

Table 1: Comparación entre memoria humana y almacenamiento de IA

Ejemplo práctico: Cuando tu abuela prepara sancocho, no necesita ver la receta cada vez. Ya lo tiene en su memoria. Claude, con una habilidad instalada, tampoco necesita que le expliques todo de nuevo: ya tiene las "instrucciones" guardadas.

2. Atención y Enfoque

Capacidad	En las Personas	En Claude (IA)
Atención selectiva	Un mecánico escucha el motor y se enfoca solo en el ruido extraño, ignorando otros sonidos	Claude usa "progressive disclosure": muestra solo la información necesaria para la tarea actual
Concentración	Un contador se concentra en revisar las facturas una por una sin distraerse	Claude ejecuta secuencias de pasos ordenadamente, completando uno antes de pasar al siguiente
Multitarea organizada	Una enfermera atiende varios pacientes pero con un orden claro	Claude puede coordinar múltiples herramientas (MCP) pero siguiendo un workflow estructurado

Table 2: Comparación entre atención humana y enfoque de IA

Ejemplo práctico: Imagina que le pides a tu nieto que haga tres encargos. Si no los anota, se le olvida alguno. Claude, con una habilidad bien diseñada, tiene su "lista de pasos" y los sigue en orden sin saltarse ninguno.

3. Razonamiento y Toma de Decisiones

Capacidad	En las Personas	En Claude (IA)
Razonamiento deductivo	Un agricultor sabe: "Si está nublado y hace calor, va a llover. Debo recoger la cosecha"	Claude sigue reglas lógicas: "Si el usuario pide X, entonces ejecutar proceso Y"
Decisiones contextuales	Una madre decide qué cocinar según quién viene a comer y qué hay en la nevera	Claude selecciona herramientas según el contexto: "Context-aware tool selection"
Resolución de problemas	Un plomero ve la fuga y decide: "necesito cambiar esta tubería, no solo ponerle cinta"	Claude ejecuta "iterative refinement": prueba, evalúa resultados y ajusta el enfoque

Table 3: Comparación entre razonamiento humano y lógica de IA

Ejemplo práctico: Cuando tu abuela ve que la masa del pan no creció, sabe que tal vez la levadura estaba vieja o el agua muy fría. Ajusta para la próxima vez. Claude también puede "aprender" de lo que funcionó o no en una tarea y ajustar su enfoque.

4. Planificación y Organización

Capacidad	En las Personas	En Claude (IA)
Planificación secuencial	Un albañil planifica: "primero los cimientos, luego las paredes, después el techo"	Claude usa "Sequential workflow orchestration": paso 1, paso 2, paso 3 en orden
Coordinación de tareas	Un chef coordina: la carne al horno, mientras pela papas y prepara la ensalada	Claude coordina múltiples herramientas: "Multi-MCP coordination"
Anticipación	Una maestra prepara el material antes de la clase: "voy a necesitar marcadores, copias y videos"	Claude prevé qué herramientas y datos necesitará para completar el workflow

Table 4: Comparación entre planificación humana y organización de IA

Ejemplo práctico: Cuando organizas una fiesta, haces una lista: comprar comida, limpiar, decorar, cocinar. Cada cosa tiene su momento. Claude hace lo mismo con las tareas complejas: las divide en pasos y los ejecuta en el orden correcto.

5. Flexibilidad y Adaptación

Capacidad	En las Personas	En Claude (IA)
Flexibilidad cognitiva	Si no hay tomate, tu abuela usa pimentón rojo en la salsa	Claude tiene "fallback strategies": si una herramienta falla, usa alternativas
Adaptación al contexto	Un vendedor cambia su discurso según si habla con un joven o un adulto mayor	Claude ajusta su enfoque según el contexto del usuario y la tarea específica
Aprendizaje iterativo	Un músico practica, se equivoca, corrige y mejora	Claude ejecuta "iterative refinement": prueba, revisa y refina hasta lograr el resultado deseado

Table 5: Comparación entre flexibilidad humana y adaptabilidad de IA

Ejemplo práctico: Si vas al mercado y no encuentras el pescado que querías, compras otro tipo. No te devuelves con las manos vacías. Claude, con buenas instrucciones, también puede buscar alternativas cuando algo no está disponible.

6. Comprensión y Comunicación

Capacidad	En las Personas	En Claude (IA)
Comprensión del lenguaje	Entiendes cuando alguien dice "hace un sol que raja" sin tomarlo literal	Claude interpreta el lenguaje natural y entiende la intención detrás de las palabras
Comunicación clara	Un buen profesor explica conceptos difíciles con ejemplos sencillos	Claude genera respuestas claras y estructuradas siguiendo las instrucciones de su habilidad
Preguntar cuando hay duda	Si no entiendes una receta, preguntas: "¿cuánto es 'un poco' de sal?"	Claude puede solicitar aclaraciones cuando la información es ambigua o insuficiente

Table 6: Comparación entre comunicación humana y procesamiento de lenguaje de IA

Ejemplo práctico: Cuando le explicas algo a tu abuela por teléfono, ella te pregunta detalles hasta entender bien. Claude hace lo mismo: si le das instrucciones claras en su "habilidad", entiende exactamente qué hacer.

7. Especialización y Experiencia

Capacidad	En las Personas	En Claude (IA)
Conocimiento especializado	Un electricista sabe qué cables conectar sin quemar nada	Claude usa "Domain-specific intelligence": conocimiento experto en áreas específicas
Consistencia profesional	Un panadero hace el mismo pan delicioso todos los días	Las habilidades de Claude aseguran resultados consistentes en tareas repetitivas
Mejores prácticas	Un abogado sigue protocolos legales establecidos	Claude sigue los "patterns" (patrones) probados que funcionan mejor

Table 7: Comparación entre especialización humana e inteligencia de dominio de IA

Ejemplo práctico: No le pides al sastre que arregle tu carro, ni al mecánico que te cosa un pantalón. Cada uno tiene su especialidad. Las habilidades de Claude son como esas especialidades: cada una está diseñada para hacer muy bien un tipo de trabajo específico.

Los 5 Patrones de Trabajo de Claude (Como Oficios Humanos)

El documento de Anthropic describe cinco patrones principales. Aquí los explicamos como si fueran oficios o formas de trabajar que conocemos:

1. Sequential Workflow Orchestration (El Director de Orquesta)

Como persona: Imagina un director de orquesta que indica cuándo entra cada instrumento, en qué orden, y se asegura de que todo suene armónico.

En Claude: Es cuando la IA ejecuta pasos en un orden específico, uno tras otro, como una receta de cocina donde no puedes poner el queso antes de hacer la masa de la pizza.

Ejemplo cotidiano: Como cuando haces una torta: primero mezclas, luego horneas, después decoras. No puedes decorar antes de hornear.

2. Multi-MCP Coordination (El Coordinador de Equipos)

Como persona: Como un capataz de construcción que coordina al electricista, al plomero y al pintor para que trabajen juntos sin estorbarse.

En Claude: Coordina múltiples herramientas (MCP) para que trabajen juntas en un mismo proyecto.

Ejemplo cotidiano: Como organizar una boda: el fotógrafo, el decorador, el chef y el músico deben coordinarse para que todo salga perfecto.

3. Iterative Refinement (El Artesano Perfeccionista)

Como persona: Como un escultor que talla, observa, corrige, pule, vuelve a observar hasta que la figura queda perfecta.

En Claude: Ejecuta una tarea, revisa el resultado, hace ajustes y repite hasta lograr la calidad deseada.

Ejemplo cotidiano: Como cuando tu abuela prueba la sopa, le agrega sal, vuelve a probar, le pone más cilantro, hasta que queda en su punto.

4. Context-Aware Tool Selection (El Experto que Elige la Herramienta Correcta)

Como persona: Como un carpintero que sabe cuándo usar el martillo, cuándo la sierra, y cuándo el taladro según lo que está haciendo.

En Claude: Selecciona automáticamente las herramientas adecuadas según la tarea y el contexto.

Ejemplo cotidiano: Como cuando un médico decide si necesitas una radiografía, un análisis de sangre o simplemente reposo, según tus síntomas.

5. Domain-Specific Intelligence (El Especialista)

Como persona: Como un maestro de obra que sabe todo sobre construcción pero no sobre cocina, o un chef que domina la gastronomía pero no la electricidad.

En Claude: Conocimiento profundo y especializado en un área específica (medicina, programación, finanzas, etc.).

Ejemplo cotidiano: Como tu contador que sabe todo de impuestos y números, o tu médico que conoce enfermedades y tratamientos.

¿Por Qué Esto es Útil?

Para las Personas

Imagina que cada vez que necesitas hacer una tarea compleja (como organizar documentos de impuestos, preparar un reporte mensual, o coordinar un evento), tuvieras que explicarle a alguien desde cero cómo hacerlo. Sería agotador.

Para Claude con Habilidades

Con las habilidades instaladas, es como tener a un asistente capacitado que ya sabe exactamente cómo hacer esas tareas. Solo le dices "prepara el reporte mensual" y él ya sabe todos los pasos, qué información buscar, y cómo presentarla.

Componentes de una Habilidad (Como un Manual de Trabajo)

Una habilidad de Claude se compone de elementos similares a los que usaría una persona para hacer bien su trabajo:

1. SKILL.md (El Manual de Instrucciones)

Equivalente humano: Como el manual de procedimientos de una empresa o la receta familiar escrita.

Qué contiene:

- Título y descripción (qué hace esta habilidad)
- Cuándo usarla (gatillos o señales)
- Pasos específicos a seguir
- Qué herramientas necesita

Ejemplo: El cuaderno de recetas de tu abuela donde dice: "Ajiaco colombiano - Se usa para ocasiones especiales - Ingredientes: papa, pollo, mazorca..."

2. Scripts (Las Herramientas Específicas)

Equivalente humano: Las herramientas físicas del oficio (el martillo del carpintero, el cuchillo del chef, la calculadora del contador).

Qué contiene: Código ejecutable que realiza tareas específicas.

Ejemplo: Como la batidora de tu abuela (herramienta especializada) vs. mezclar a mano (más lento y menos eficiente).

3. References (La Biblioteca de Consulta)

Equivalente humano: Los libros de referencia, manuales técnicos, o apuntes viejos que consultas cuando tienes dudas.

Qué contiene: Documentación, ejemplos previos, guías de referencia.

Ejemplo: Como cuando el mecánico consulta el manual del fabricante para ver las especificaciones exactas de tu carro.

4. Assets (Los Recursos y Plantillas)

Equivalente humano: Los moldes de repostería, las plantillas de costura, o los formatos preimpresos.

Qué contiene: Plantillas, íconos, archivos de ejemplo que la habilidad puede usar.

Ejemplo: Como cuando usas un molde para galletas: todas salen con la misma forma perfecta.

Cómo se Crea una Habilidad (El Proceso de Entrenamiento)

Crear una habilidad para Claude es similar a entrenar a alguien en un nuevo trabajo:

1. Identificar la Necesidad (¿Qué trabajo hay que hacer?)

Como con personas: Identificas que necesitas un contador, un cocinero o un jardinero.

Con Claude: Identificas qué tarea repetitiva o compleja necesitas automatizar.

Ejemplo: "Necesito que cada lunes genere un reporte de ventas de la semana pasada."

2. Escribir las Instrucciones (El Entrenamiento)

Como con personas: Le explicas a tu nuevo empleado paso por paso cómo hacer su trabajo.

Con Claude: Escribes en el archivo [SKILL.md](#) las instrucciones detalladas.

Ejemplo:

- Paso 1: Buscar datos de ventas de los últimos 7 días
- Paso 2: Sumar totales por categoría
- Paso 3: Crear gráfico comparativo
- Paso 4: Generar documento PDF

3. Probar y Corregir (El Periodo de Prueba)

Como con personas: Observas cómo trabaja tu nuevo empleado, corriges errores, aclaras dudas.

Con Claude: Pruebas la habilidad, ves qué funciona y qué no, ajustas las instrucciones.

Ejemplo: La primera vez el reporte no incluía los descuentos. Agregas: "Paso 2b: Restar descuentos aplicados del total."

4. Usar Regularmente (El Trabajo Establecido)

Como con personas: Una vez entrenado, tu empleado hace el trabajo de manera confiable.

Con Claude: La habilidad instalada ejecuta la tarea cada vez que la necesitas, siempre de la misma manera.

Ejemplo: Cada lunes en la mañana solo dices: "Claude, genera el reporte semanal" y listo.

Ventajas de las Habilidades de IA vs. Hacerlo Manualmente

Aspecto	Persona Sin Entrenamiento	Claude Con Habilidad
Consistencia	Puede variar según el estado de ánimo, cansancio, olvidos	Siempre ejecuta igual, sin variaciones
Velocidad	Necesita tiempo para recordar pasos, buscar información	Ejecuta automáticamente en minutos
Disponibilidad	Limitada a horarios, vacaciones, ausencias	Disponible 24/7, sin interrupciones
Escalabilidad	Una persona hace una tarea a la vez	Puede manejar múltiples solicitudes simultáneas
Costo	Salario mensual continuo	Costo por uso, solo cuando se necesita
Capacitación	Requiere tiempo, paciencia y puede olvidar	Una vez programada, no olvida nunca

Table 8: Ventajas comparativas de las habilidades de IA

Importante: Esto NO significa que Claude reemplace a las personas. Las personas tienen creatividad, empatía, intuición y capacidad de adaptación que la IA no tiene. Las habilidades de Claude son mejores para tareas repetitivas, estructuradas y basadas en reglas claras.

Ejemplos Prácticos para Entender Mejor

Ejemplo 1: La Secretaria Organizada

Sin habilidad: Cada vez que necesitas organizar una reunión, le explicas a Claude: "busca disponibilidad de estas personas, verifica la sala, envía invitaciones, prepara agenda."

Con habilidad: Le dices "organiza reunión de equipo" y Claude automáticamente ejecuta todos esos pasos porque ya tiene las instrucciones en su habilidad "Organizador de Reuniones."

Equivalente humano: Como tener una secretaria experimentada vs. tener que explicarle a alguien nuevo cada vez.

Ejemplo 2: El Contador Mensual

Sin habilidad: Cada mes le explicas: "toma estos gastos, súmalos por categoría, compara con el mes pasado, genera reporte."

Con habilidad: Dices "reporte mensual" y ya sabe exactamente qué hacer, dónde buscar los datos, cómo organizarlos, y en qué formato presentarlos.

Equivalente humano: Como tu contador que ya conoce tu negocio vs. explicarle tu situación a uno nuevo cada mes.

Ejemplo 3: El Chef Especializado

Sin habilidad: Cada vez describes la receta completa: ingredientes, cantidades, orden, tiempos.

Con habilidad: Solo dices "prepara ajiaco" y Claude (con una habilidad de recetas colombianas) ya conoce la receta completa, las variaciones regionales, y hasta puede sugerir sustitutos para ingredientes.

Equivalente humano: Tu abuela que hace su plato especial de memoria vs. tú siguiendo una receta nueva por primera vez.

Limitaciones (Lo que Claude NO Puede Hacer)

Igual que las personas tienen limitaciones, Claude con habilidades también tiene las suyas:

- **No tiene sentido común contextual profundo:** Si la receta dice "agregar sal al gusto" una persona sabe cuánto aproximadamente. Claude necesita instrucciones más específicas.
- **No tiene experiencia sensorial:** Un chef puede oler si el ajo se está quemando. Claude solo sigue los tiempos que le programaste.
- **No tiene intuición emocional:** Una madre sabe cuándo su hijo necesita consuelo en vez de consejos. Claude no capta esos matices emocionales sutiles.
- **No improvisa creativamente:** Un músico puede improvisar cuando se olvida la letra. Claude necesita instrucciones claras para cada escenario.
- **Depende de instrucciones claras:** Si le dices a tu hermano "arregla la casa" él entiende el contexto. Claude necesita pasos específicos de qué significa "arreglar."

Conclusión: Compañeros de Trabajo, No Reemplazos

Las habilidades de Claude son como entrenar a un asistente muy capaz y confiable que:

- Sigue instrucciones al pie de la letra
- Nunca olvida los pasos
- Trabaja con consistencia
- Está disponible cuando lo necesitas
- Maneja tareas repetitivas sin aburrirse
- Coordina múltiples herramientas eficientemente

Pero las personas siguen siendo insustituibles para:

- Creatividad genuina y arte
- Empatía y conexión emocional
- Decisiones éticas complejas
- Adaptación a situaciones completamente nuevas
- Intuición basada en experiencia de vida
- Liderazgo y motivación de equipos

La magia está en la combinación: las personas aportan sabiduría, creatividad y criterio; Claude con sus habilidades aporta velocidad, consistencia y capacidad de procesar información. Juntos logran más que separados.

Glosario de Términos Simples

- **Skill (Habilidad):** Manual de instrucciones especializado para que Claude haga una tarea específica
- **MCP (Model Context Protocol):** Las herramientas que Claude puede usar (como los instrumentos de un músico)
- **Workflow:** Secuencia de pasos ordenados (como una receta de cocina)
- **Progressive Disclosure:** Mostrar solo lo necesario (como leer solo la página del libro que necesitas ahora)
- **Iterative Refinement:** Probar, corregir y mejorar (como pulir un mueble hasta que quede brillante)
- **Sequential Orchestration:** Hacer las cosas en orden (como vestirse: primero la ropa interior, luego la camisa, después el pantalón)
- **Domain-Specific:** Especializado en un tema (como un doctor especializado en corazones)

Para Reflexionar: Tu Vida Diaria y la IA

Piensa en tu vida diaria: ¿cuántas tareas repetitivas haces que siguen siempre los mismos pasos?

- Preparar el desayuno cada mañana (siempre los mismos pasos)
- Organizar las cuentas del mes (siempre el mismo proceso)
- Hacer la lista del mercado (verificando la nevera y la alacena)
- Revisar y responder correos (siguiendo cierto orden de prioridad)
- Preparar reportes de trabajo (con el mismo formato cada vez)
- Llamar a los nietos para saber cómo están (los mismos días)

Cada una de esas tareas podría ser una "habilidad" que le enseñas a Claude una vez, y después solo tienes que pedirle: "hazlo" y listo. Es como tener un asistente entrenado en cada pequeña tarea de tu día a día, que nunca olvida cómo se hace y siempre lo hace igual de bien.

La gran lección: La tecnología avanza, pero los principios son los mismos que siempre han existido en cualquier oficio o trabajo humano:

1. Dividir el trabajo grande en pasos pequeños
2. Seguir las instrucciones en el orden correcto
3. Usar las herramientas adecuadas para cada tarea
4. Practicar hasta hacerlo bien y de manera consistente
5. Aprender de los errores y mejorar

Solo que ahora, podemos enseñarle estos principios ancestrales a la inteligencia artificial para que nos ayude en nuestras tareas diarias, dejándonos más tiempo para lo que realmente importa: estar con la familia, crear, pensar, disfrutar.

Mensaje Final para tu Abuela

Querida abuela: cuando usas a Claude con "habilidades", no estás usando algo mágico o incomprensible. Estás usando algo tan antiguo como enseñarle a tu hija a cocinar tu receta especial, o como cuando tu esposo le enseñó a tu hijo a reparar cosas en la casa.

La diferencia es que en lugar de enseñarle a una persona, le estás enseñando a una computadora muy inteligente. Y esa computadora, una vez aprende, nunca olvida, nunca se cansa, y siempre hace las cosas tal como le enseñaste.

Es una herramienta, como lo fue en su tiempo la lavadora (que te ahorró horas de lavar a mano), o el teléfono (que te permitió hablar con tus seres queridos lejos). Las habilidades de Claude son simplemente la siguiente herramienta que hace la vida un poquito más fácil.

Y lo mejor: tú sigues siendo tú, con tu sabiduría, tu experiencia, tu amor, tu creatividad. Eso ninguna máquina lo puede reemplazar. La IA solo te ayuda con las tareas aburridas y repetitivas, para que tengas más tiempo para lo que realmente disfrutas.

Referencias

- [1] Anthropic. (2026). The Complete Guide to Building Skills for Claude. <https://resources.anthropic.com/hubfs/The-Complete-Guide-to-Building-Skill-for-Claude.pdf>
- [2] Forma Infancia. (2022, septiembre 27). Tipos de habilidades cognitivas: básicas y superiores. <https://formainfancia.com/habilidades-cognitivas-basicas-superiores/>
- [3] García Moreno, L. M. (2018, agosto 30). Las 15 habilidades cognitivas más importantes. Psicología y Mente. <https://psicologiaymente.com/psicologia/habilidades-cognitivas-mas-importantes>
- [4] NeuronUP. (2022, marzo 28). Las capacidades cognitivas: qué son, tipos, funcionamiento y estimulación. <https://neuronup.com/estimulacion-y-rehabilitacion-cognitiva/las-capacidades-cognitivas-que-son-tipos-funcionamiento-y-estimulacion>
- [5] Smowl. (2025, julio 7). Habilidades cognitivas: qué son, tipos y ejemplos. <https://smowl.net/es/blog/habilidades-cognitivas/>